



**MADELEINE SAVARD**  
coach de gestion & formatrice

## **QU'EST-CE QUE LE COACHING?**

**Le coaching consiste à accompagner, par un ensemble de techniques, une personne ou un groupe vers la réussite d'objectifs individuels et/ou collectifs.** Les objectifs sont alors définis en adéquation avec les aspirations profondes de la (ou des) personne(s) concernée(s).



**Le coaching suppose explicitement ou implicitement :**

- ❖ Une relation de confiance entre le coach et le coaché
- ❖ Un objectif précis
- ❖ Un changement, une transformation de la part du coaché
- ❖ Ex. d'une attitude, d'un comportement, d'une façon de voir, d'être, etc.
- ❖ Une co-responsabilité de réussite pour les 2 parties.



**MADELEINE SAVARD**  
coach de gestion & formatrice

## **Le coaching, une démarche structurée**

Le coach, dans sa pratique professionnelle, s'appuie sur :

- ❖ Un **processus** de coaching
- ❖ Des **outils et techniques de coaching** et autres approches (de communication, de créativité, etc.)  
...qui privilégient l'**exploration** et l'**auto-découverte** plutôt que les solutions toutes faites qui ne vous correspondent pas nécessairement
- ❖ un **code de déontologie** encadré par l'International Coach Federation (ICF) où l'éthique professionnelle passe par la confidentialité, l'intégrité, le respect des personnes, l'obligation de moyens, la confiance en nos clients et le refus de les prendre en charge, la responsabilité 50%-50% et la reconnaissance des limites de nos compétences.

## **Les conditions de succès d'un coaching**

Si vous souhaitez mettre toutes les chances de votre côté pour un coaching réussi, voici les conditions à réunir :

- ❖ Être motivé à vivre l'expérience
- ❖ Avoir un réel désir de changement
- ❖ Accepter de se remettre en cause
- ❖ Faire preuve d'une certaine humilité
- ❖ Croire que l'accompagnement sera efficace
- ❖ Avoir une demande précise
- ❖ Choisir un coach qui vous inspire

Vous être prêt(e)? Contactez-moi :

**MADELEINE SAVARD, coach de gestion et formatrice**  
Tél. (418) 570-9314 Courriel : [coach@madeleinesavard.com](mailto:coach@madeleinesavard.com)